

# 四川师范大学社会体育（指导与管理）专业 本科人才培养方案

## 一、专业简介

四川师范大学社会体育（指导与管理）专业于 2003 年开始筹建，2004 年开始招收第一批本科生，现拥有户外运动理论与实践、健身指导与管理、体育产业经营与管理等方向领域。在办学过程中，坚守技能教育当先，坚持竞赛检验成效，强调科技助力，大力提升学生运动技能和实践技能，建构以“教学为基础，服务为延伸，竞赛为检验，科研做支撑”的社会体育专业培养模式，促使我校定向运动、健身健美、舞龙舞狮等项目处于全国领先水平。学生培养质量高，近 3 年就业率均在 92% 以上，全省同类专业领先。在 2018 年艾瑞深中国校友会本科专业排行榜中，全国排名第 35 位，居四川省前列。

## 二、培养目标

本专业立足四川，面向全国，服务“健康中国”和“全民健身”战略，培养适应区域经济社会发展需要，具有坚定的职业理想和强烈的社会责任感，掌握社会体育指导与管理的基本理论、知识与技能，富有创新精神、创业意识和综合职业能力，能在社会体育活动领域中从事健身咨询、健身指导、组织管理等方面工作的应用型体育人才。

## 三、毕业要求

**1. 践行道德规范、热爱社会体育事业。**领悟并践行社会主义核心价值观，具有较好的人文底蕴和科学精神，具备较高的文化知识和心理素质。理解社会体育专业工作的价值，具有坚定的从事社会体育事业的信念。

**2. 具备坚实的社会体育专业知识和技能。**掌握系统的社会体育专业基本理论，具备扎实的社会体育学科知识、规范的运动技能，熟练掌握健身指导与管理或户外运动指导与策划或时尚体育推广与开发或体育产业经营与管理等领域中至少一个方向的系统知识技能。至少有一项运动技能达到相当于国家二级运动员水平。

**3. 具备扎实的社会体育专业实践能力。**理解体育学科核心素养内涵，具有学科知识整合能力，能够综合运用所学理论和方法，分析解决本专业领域的实际问题。掌握从事社会体育活动咨询、技术指导、组织管理能力，并达到相当于社会体育指导员二级及以上标准。

4. **具备社会体育基本职业素养。**熟悉国家有关社会体育活动的政策和法规，了解社会体育活动的理论前沿和社会需求，具有发展的眼光和理论联系实际的能力，具备运用英语、计算机基础知识和专业知识分析和解决本专业领域实际问题的能力。

5. **具备自主反思能力和沟通合作能力。**具有终身学习与发展意识，掌握反思方法与技能，具有专业的职业操守和创新与批判能力，具备一定从事社会体育活动科学研究和实际工作的能力。理解团队协作的作用，具有团队协作的意识和技能。

#### 四、核心课程

社会体育概论、健身理论与指导、体育市场营销、体育社会学、运动生理学、运动解剖学、体育概论、体育心理学、健康教育学、体育科学研究方法、运动项目训练理论与实践。

#### 五、主要专业实验

智慧健身、运动赛事、体育保健学、体育心理学等实验系列。

#### 六、主要实践性教学环节

##### （一）创新创业实践训练

创新创业实践包括体育科技创新、创意设计、创业计划、创业训练等，重点培养专业领域的创新创业能力。学生通过学习创新创业相关理论知识，利用假期或课余时间参加各类技能培训、职业资格培训、课题研究、体育竞赛等，鼓励其获取社会体育指导员证、拓展培训师证、户外指导员证等相关从业资格证或比赛等级证书，获取的证书经认定后可替换任意选修课程学分，具体按照学校关于创新创业学分的相关规定执行。通过创新创业实践环节，促使学生将创新创业实践与课程实习、专业实习结合起来，提高学生专业实践能力。

##### （二）专业实践训练

学生在校期间在指导教师指导下，运用本专业的理论知识和操作技能，认真参与专业实践训练工作。专业实践训练是为了培养学生独立思考与工作的能力，在实践中检验所学理论知识与技能，并为接下来的学习和毕业实习打下基础，提高学生的实践能力。专业实践训练安排在第二、四学期和大三小学期，学生到社区、健身俱乐部等参与社区健身指导、俱乐部市场调研、俱乐部活动组织等实践活动。学生专业实践后应写出实习报告或总结，结果由专业教研室及系上负责审核并计算学分，社会实践不合格者不予毕业。此外鼓励学生参加大型体育赛事的组织、

策划、管理、裁判等工作，经认定后可替换相应学分。

### **（三）毕业综合训练**

毕业综合训练应重点培养适应未来工作所需的操作能力和应用知识的能力，通过毕业综合训练，在实践中丰富并检验所学理论知识，重点提高学生专业实践能力。安排在（第七学期1-18周）进行，共18周，通过实习，培养学生独立工作的能力，检查学生掌握、运用所学基本理论、基本知识的实践能力。实习不及格者不予毕业。

### **（四）学术训练与实践**

着眼于科学研究方法训练，培养科学思维和文字表达能力及分析问题的能力。着重让学生研究和掌握社会体育指导与管理中的现实问题，学会收集、整理材料，撰写科研论文或完成毕业项目设计的基本方法。要求学生在老师的指导下，广泛查阅专业书籍和进行社会调查，运用所学基本理论和基本知识进行专题研究。毕业前完成毕业论文或提交科技创新活动项目成果，答辩组教师评定成绩，写出评语。答辩安排在第八学期进行。毕业论文不合格者不予毕业。

## **七、修业年限、毕业学分和授予学位**

**修业年限：**学制四年，修业年限为3-6年。

**毕业学分：**157学分。

**授予学位：**教育学学士学位。

## 八、课程结构及学分比例

课程类别		理论学时	实践学时	学分数	比例		
大学先修课程		必修	24		1.5	1%	
素质教育与基础课程		必修	472	56	31.5	20.1%	
		选修	128	-	8	5.2%	
学科 专业 课程	学科平台课程（非师范类）	必修	216	40	16	10.8%	
	专业核心课程	必修	158	322	30	19%	
专业 发展 课程	应用 实践 方向	户外运动理论与实践领域	限选	96	336	27	31.6%
		健身指导与管理领域		50	374		
		体育产业经营与管理领域		386	46		
	应用实践方向选修	选修	48	320	23		
	学术提升方向	选修	662	74	50		
文化 素质 拓展 与综 合实 践	“十个一”教育养成活动		必修	-	112	7	4.55%
	劳动教育			-	16	1	0.65%
	创新创业实践训练			-	32	2	1.3%
	专业实践训练			-	32	2	1.3%
	毕业实习			-	64	4	2.6%
	毕业论文（毕业设计）			-	64	4	2.6%
合计				1048	1160	157	100%

备注：本表中选修课程只统计学生需修读的最低学分数学时数。

## 九、修读说明

社会体育（指导与管理）专业在应用实践方向里面设置了3个方向领域的课程，分别是户外运动理论与实践领域、健身指导与管理领域、体育产业经营与管理领域，要求学生限选一个方向领域的课程进行学习。

## 十、教学计划表——社会体育指导与管理

十、教学计划表——社会体育指导与管理专业																		
课程类别	序号	课程编码	课程名称	学分	开课学期和周学时								学时类型		折算后总学时	成绩考核		
					第一学年		第二学年		第三学年		小学期	第四学年		理论		实践	考试	考查
					一	二	三	四	五	六		七	八					
大学先修课	1	100G01	职业生涯规划与指导	0.5										8	0	8		√
	2	100G02	信息素养与终身学习	0.5										8	0	8		√
	3	100151	社会体育指导与管理专业导论和学业发展指导	0.5										8	0	8		√
	小计		3门	1.5										24	0	24		
素质教育与基础课程	1	251405	大学英语水平考试	10														√
	2	251601	大学英语Db1		3									48	0	48		√
	3	251602	大学英语Db2			3								48	0	48		√
	4	251603	大学英语Db3				2							32	0	32		√
	5	251604	大学英语Db4					2						32	0	32		√
	6	251301	大学计算机基础A(文科)	2	2									24	24	48		√
	7	151015	思想道德修养与法律基础	3	2.5+0.5									40	8	48		√
	8	151016	中国近现代史纲要	3		2.5+0.5								40	8	48		√
	9	151014	马克思主义基本原理概论	3			2.5+0.5							40	8	48		√
	10	151013	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5				4.5+0.5						72	8	80		√
	11	151017	形势与政策1	0.25	√									8	0	8		√
	12	151018	形势与政策2	0.25		√								8	0	8		√
	13	151019	形势与政策3	0.25			√							8	0	8		√
	14	151200	形势与政策4	0.25				√						8	0	8		√
	15	151201	形势与政策5	0.25					√					8	0	8		√
	16	151202	形势与政策6	0.25						√				8	0	8		√
	17	151203	形势与政策7	0.25							√			8	0	8		√
	18	151204	形势与政策8	0.25								√		8	0	8		√
	19	701001	军训和军事理论教育	1.5	√													√
	20	251017	大学语文	2	2									32	0	32		√
	小计		21门	31.5	10	6	5	7						472	56	528		
该模块选修课程至少选修8个学分。其中：美育系列课程至少选修2个学分，文科类专业“科技史(900004)”为必修课程，理工类专业“文化史(900003)”为必修课程，其他课程至少选修4个学分。																		
学科平台课程	必修课	1	100714	体育概论	1.5	2								24		24		√
		2	1300214	运动解剖学	4	5								48	16	64		√
		3	1300814	运动生理学	4		4							48	16	64		√
		4	1300914	体育心理学	2				2					24	8	32		√
		5	1300514	体育科研方法	2					3				32		32		√
		6	1301114	体育社会学	1.5					2				24		24		√
		7	1301014	健康教育学	1			2						16		16		√
		小计		7门	16	7	4		2	2	5				216	40	256	
学科平台课程共计7门，必修16学分。																		
学科专业课程	专	1	151208	社会体育概论	2		2							32		32		√
		2	151209	健身理论与指导	2			2						24	8	32		√
		3	151210	体育市场营销	2			2						32		32		√
		4	151211	体育管理学	2			2						32		32		√
		5	151213	基本体操	3	4								6	42	48		√

课程类别	序号	课程编码	课程名称	学分	开课学期和周学时								学时类型		折算后总学时	成绩考核			
					第一学年		第二学年		第三学年		小学期	第四学年		理论		实践	考试	考查	
					一	二	三	四	五	六		七	八						
业 核 心 课 程	必修	6	151214	田径	4	5									6	58	64	√	
	7	151215	武术与养生	4					4						4	60	64	√	
	8	151216	户外运动	4		4									8	56	64	√	
	9	151220	健身操	3	4										6	42	48	√	
	10	151218	游泳与救护（上）	2		4									4	28	32		√
	11	151219	游泳与救护（下）	2				4							4	28	32	√	
	小计		10门	30	13	10	4	6	4						158	322	480		
专业核心课程共计10门，必修30学分。																			
户 外 运 动 理 论 与 实 践 领 域 限 选 课	1	151221	登山与露营	4				4							8	56	64	√	
	2	151222	野外生活生存	3				3							6	42	48	√	
	3	151223	定向运动(上)	2					2						4	28	32		√
	4	151224	定向运动(下)	2						2					6	26	32	√	
	5	151225	攀岩运动	3			3								8	40	48	√	
	6	151226	户外教育理论与实践	2				2							16	16	32	√	
	7	151227	冬季户外运动	3			3								8	40	48	√	
	8	151228	山地户外技能与救援	2					2						4	28	32	√	
	9	151229	青少年户外运动指导	2					2						4	28	32	√	
	10	151230	青少年户外营地管理与运营	2			2								16	16	32		√
	11	151231	户外休闲策划	2						2					16	16	32		√
小计		11门	27			8	9	6	4					96	336	432			
专业发展课程（应用实践方向户外运动理论与实践领域）选修课共计11门，必修27学分。																			
健 身 指 导 与 管 理 领 域 限 选 课	1	151240	有氧团操课程（1）	4			4								6	58	64		√
	2	151241	有氧团操课程（2）	4			4								6	58	64	√	
	3	151242	有氧团操课程（3）	2					2						6	26	32	√	
	4	151243	健身健美理论与实践（1）	4				4							8	56	64		√
	5	151244	健身健美理论与实践（2）	4					4						8	56	64	√	
	6	151245	健身健美理论与实践（3）	2						3					6	26	32	√	
	7	151246	形体训练	4			4								6	58	64	√	
	8	151247	健身瑜伽	3						4					4	36	48	√	
小计		8门	27			8	8	6	7					50	374	432			
专业发展课程（应用实践方向健身指导与管理领域）必修课共计8门，必修27学分。																			
体 育 产 业 经 营 与 管 理 领 域 限 选 课	1	151248	体育产业概论	2			2								28	4	32	√	
	2	151249	体育经济学	2			2								32		32	√	
	3	151250	体育经纪导论	3				3							40	8	48	√	
	4	151251	体育赞助与广告	4					4						56	8	64	√	
	5	151252	管理学原理	4			4								64		64	√	
	6	151253	体育人力资源管理	2					2						26	6	32	√	
	7	151254	会计学原理	2				2							26	6	32	√	
	8	151255	消费心理学	3						4					42	6	48	√	
	9	151256	体育企业战略管理	3				3							40	8	48	√	
	10	151257	体育产业政策法规	2						3					32		32	√	
小计		10门	27			8	8	6	7					386	46	432			
专业发展课程（应用实践方向体育产业经营与管理领域）选修课共计10门，必修27学分。																			

专业发展课程

应用实践方向

课程类别	序号	课程编码	课程名称	学分	开课学期和周学时								学时类型		折算后总学时	成绩考核		
					第一学年		第二学年		第三学年		小学期	第四学年		理论		实践	考试	考查
					一	二	三	四	五	六		七	八					
应用实践选修课	1		旱地冰雪运动1(轮滑)	4			4						8	56	64		√	
	2		旱地冰雪运动2(轮滑球)	4			4						10	54	64	√		
	3	151238	跆拳道(1)	4					4				6	58	64	√		
	4	151239	跆拳道(2)	4						5			6	58	64	√		
	5	151258	乒乓球	4			4						10	54	64		√	
	6	151259	羽毛球	4					4				10	54	64		√	
	7	151260	网球	4				4					10	54	64		√	
	8	151261	篮球	4		4							8	56	64	√		
	9	151262	排球(气排球)	4			4						8	56	64	√		
	10	151263	足球	4						5			8	56	64	√		
	11	151264	舞龙舞狮	2						3			4	28	32	√		
	12	151285	东方舞	2					2				6	26	32	√		
	13	151266	花样跳绳	2					2				4	28	32	√		
	14	151275	体育舞蹈	3						4			6	42	48	√		
	15	151276	柔力球	3						4			6	42	48	√		
	16	151277	铁人三项	1				2					8	8	16	√		
	17	151217	素质拓展运动	2		2							16	16	32	√		
	18	151287	功能性体能训练	2			2						16	16	32	√		
	19	151278	橄榄球	2					2				4	28	32		√	
	20	151273	时尚休闲运动	4					4				6	58	64		√	
	21	151321	生命安全教育	1						2			10	6	16		√	
	22	360001	大学生心理健康教育	0.5	1								8		8		√	
	23	980001	大学生就业指导1	0.5					1				6	2	8		√	
	24	980002	大学生就业指导2	0.5						1			6	2	8		√	
		小计	24门		65.5	1	6	14	10	19	24			190	858	1048		
专业发展课程(应用实践选修课)至少选修23个学分,大学生心理健康教育、大学生就业指导为必选。																		
专业发展课程(应用实践方向)至少选修50学分,限选一个领域选修课,可跨方向、跨专业选修不超过20学分的课程。																		
	1	039001	英语提高课程(考研1)	2					2				32		32		√	
	2	039002	英语提高课程(考研2)	2								2	32		32		√	
	3	151280	高级运动生理学	2								2	32		32		√	
	4	151281	高级运动解剖学	2								2	32		32		√	
	5	151282	运动心理学理论与运用	2								2						
	6	151272	运动训练学	2			2						32		32	√		
	7	151284	运动生物力学	2									26	6	32	√		
	8	151267	运动技能学习与控制	2			2						32	0	32		√	
	9	151285	运动生物化学	2					2				26	6	32	√		
	10	151286	运动人体科学理论前沿	2								2	16		16		√	
	11	151287	体育人文社会科学理论前沿	2								2	16		16		√	
	12	151288	民族传统体育学理论前沿	2								2	16		16		√	
	13	151289	体育教育训练学理论前沿	2								2	16		16		√	
	14	151290	体育运动项目研究进展	2								2	16		16		√	
	15	151291	现代社会调查研究	2					2				26	6	32		√	
	16	151292	体质测量与评价	2					2				26	6	32		√	
	17	151293	体育统计学	1				2					16		16		√	

课程类别	序号	课程编码	课程名称	学分	开课学期和周学时								学时类型		折算后总学时	成绩考核						
					第一学年		第二学年		第三学年		小学期	第四学年		理论		实践	考试	考查				
					一	二	三	四	五	六		七	八									
专业发展课程	学术提升方向	选修课	18	151294	体育文献检索与阅读	1				2						10	6	16		√		
			19	151295	运动竞赛学	2					2						26	6	32	√		
			20	151296	体育专业英语	2								2			32		32	√		
			21	151212	体育赛事策划与组织	2					2						16	16	32	√		
			22	151268	体育场馆经营与管理	2						2					26	6	32	√		
			23	151269	社区健身服务与指导	1									4	8	8	16	16	32	√	
			24	151270	体育俱乐部经营管理	2					2						26	6	32	√		
			25	151234	体育政策法规与案例分析	1									2	16	0	16		16		√
			26	1300614	体育保健学	3						4					42	6	48	√		
			27	151209	体育伦理学	2				2							2	30	32		√	
			28	151210	运动处方理论与实践	2						3					24	8	32	√		
			29	151212	运动营养学	2				2							26	6	32	√		
			30	151211	体适能评定与方法	2					2						16	16	32	√		
			31	151297	运动伤害防护与急救	2				2							24	8	32	√		
			32	151298	民族传统体育概论	2				2							26	6	32		√	
			33	151299	中国武术导论	2				2							24	8	32	√		
			34	151300	中国传统养生理论	2				2							32		32	√		
			35	151301	休闲体育概论	2					2						16	16	32	√		
			36	151302	体育旅游概论	2				2							32		32	√		
			37	151303	电子竞技概论	2						3					32		32		√	
			38	151304	体育美学	2				2							32		32		√	
			39	151305	体育法学概论	2					2						32		32		√	
			40	151306	教育学基础	2				2							32		32		√	
			41	151307	教育心理学	2				2							32		32	√		
			42	151308	学校体育学	2				2							32		32	√		
			43	151309	体育学科教育改革新进展	2						3					32		32	√		
			44	151310	体育课程标准与教材研究	2						3					32		32	√		
			45	151311	体育课程与教学论	2					2						32		32	√		
			46	151312	军事体育概论	1						2					8	8	16		√	
			47	151313	巴蜀民间体育文化	1						2					16		16		√	
			48	151315	特殊体育教育	1						2					16		16		√	
49	151318	藏族传统体育文化	1						2					8	8	16		√				
50	151319	羌族传统体育（古斯都）	1						2					8	8	16		√				
51	151320	彝族传统体育文化	1						2					8	8	16		√				
		小计	51门	92			10	20	20	30		10	16	1160	200	1360						
专业发展课程（学术提升方向）至少选修50学分，可跨方向、跨专业选修不超过20学分的课程。																						
文化素质拓展与综合实践	必修课（非教师教育方向）	1	100G25	“十个一”教育养成活动（1）	1	√									16	16		√				
		2	100G26	“十个一”教育养成活动（2）	1.5		√								24	24		√				
		3	100G27	“十个一”教育养成活动（3）	1.5			√							24	24		√				
		4	100G28	“十个一”教育养成活动（4）	1				√						16	16		√				
		5	100G29	“十个一”教育养成活动（5）	1					√					16	16		√				
		6	100G30	“十个一”教育养成活动（6）	1						√				16	16		√				
		7	100G24	劳动教育	1										16	16		√				
		8	151283	创新创业实践训练	2										32	32		√				
		9	151280	专业实践训练	2							√			32	32		√				
		10	151316	毕业实习	4										64	64		√				
		11	151317	毕业论文	4										64	64		√				
				小计	11门	20										320	320		√			
该模块必修20学分。																						

# 四川师范大学社会体育（指导与管理）专业 人才培养目标实现矩阵

## 一、专业人才培养目标

总目标：本专业立足四川，面向全国，服务“健康中国”和“全民健身”战略，培养适应区域经济社会发展需要，具有坚定的职业理想和强烈的社会责任感，掌握社会体育指导与管理的基本理论、知识与技能，富有创新精神、创业意识和综合职业能力，能在社会体育活动领域中从事健身咨询、健身指导、组织管理等方面工作的应用型体育人才。

培养目标 1：具有坚定正确的政治方向，领悟并践行社会主义核心价值观，了解习近平新时代中国特色社会主义思想体系，树立正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想道德品质，具备能为发展区域社会体育事业做出贡献的素质与能力。

培养目标 2：具有人文社会科学基础，具备较高的文化知识和心理素质，理解社会体育专业学科核心素养和内涵，全面掌握社会体育所需的基础理论、基本技能和基本技术及相关的学科知识。并能全面科学地掌握和应用现代社会体育技术和方法，能独立开展工作的能力。

培养目标 3：具有独立思考、分析和解决问题的能力，接受社会体育工作的基本训练，有初步的社会体育实践经验，熟练掌握从事相关社会体育指导与管理的实践工作，掌握从事社会体育活动咨询、技术指导、组织管理和开展社会调查的基本能力。

培养目标 4：熟悉国家有关社会体育活动的方针，政策和法规，了解社会体育及其发展的动态和趋势，具有一定从事社会体育活动科学研究和实际工作的能力，具有一定的创新思维能力，具有良好的职业道德素养和从事社会体育活动的基本能力。

培养目标 5：具备终身学习的能力，具有团队意识，具备对外交往能力，掌握一门外国语和一门计算机语言，具备能借助辞典阅读本专业外文书刊与应用计算机处理信息的能力和文案写作能力。

## 二、专业人才毕业要求

社会体育专业人才培养规格表

一级指标	二级指标	三级指标
一、科学知识	1.1 人文与社会学知识	1.1.1 思想道德修养与法律基础知识
		1.1.2 中国近现代史纲要知识
		1.1.3 马克思主义基本原理知识
		1.1.4 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论知识
		1.1.5 形势与政策知识
		1.1.6 文学、历史、艺术等人文社科知识
	1.2 体育科学基础知识	1.2.1 掌握体育学概论及其历史沿革、基本原理以及发展趋势
		1.2.2 掌握运动生理、运动解剖、体育心理、体育保健与康复等运动人体科学基础理论知识
	1.3 工具性知识	1.3.1 掌握至少一门外语的应用能力
		1.3.2 掌握文献、信息、资料检索的一般方法和社会调查法
		1.3.3 掌握应用计算机处理信息的能力
	1.4 基础专业知识	1.4.1 掌握社会体育概论、社会体育理论、社区体育等社会学知识，掌握社会体育基本原理和发展趋势
		1.4.2 掌握体育市场营销、体育赛事组织管理、场地经营管理、体育俱乐部经营管理等体育管理知识。
		1.4.3 掌握各种运动项目技能知识，以及健身指导理论。
二、专业能力	2.1 动作技能示范能力	2.1.1 系统、全面了解和掌握社会体育运动项目的基本概念、基本原理、基本知识。
		2.1.2 全面掌握各种运动项目技能，熟练掌握专业方向领域中的至少一种运动技能。
	2.2 健身指导能力	2.2.1 熟练掌握动作技能教学和指导方法。
		2.2.2 全面科学地掌握、现代社会体育健身理论、方法和手段。

一级指标	二级指标	三级指标
	2.3 组织策划和管理能力	2.3.1 掌握从事社会体育活动咨询、技术指导方法 2.3.2 掌握体育赛事活动策划、规划、组织、管理方法和能力
三、实践能力	3.1 分析和解决问题的能力	3.1.1 具备收集、分析、判断相关技术信息的能力
		3.1.2 具有整合社会资源，提出解决方案的能力
		3.1.3 具有户外体育、室内健身、项目技术等实践指导能力。
	3.2 创新思维能力	3.2.1 能主动汲取各实践项目反馈的信息，进而改进未来设计方案。
		3.2.2 有强烈的好奇心，能融合多学科知识，创造性的应用于解决体育项目指导和管理中所遇问题的能力。
	3.3 沟通与交流能力	3.3.1 至少一种外语应用能力。
		3.3.2 社会体育活动策划方案撰写能力。
		3.3.3 人际交往能力。
		3.3.4 具备团队合作精神。
	3.4 组织管理能力	3.4.1 具备策划、管理、组织体育赛事活动的实践能力。
		3.4.2 具有体育活动指导和组织管理的风险意识及风险应对能力。
	四、职业素养	4.1 职业道德
4.1.2 具有强烈的社会责任感、高度的责任心、持续的进取心。		
4.2 社会责任		4.2.1 熟悉行业主要职业健康、安全、环保的法律法规并自觉遵守。
4.3 终身学习	4.3.1 具有终身学习的能力和追求卓越的态度。	

毕业要求支撑培养目标的关系矩阵

毕业要求	培养目标				
	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	培养目标 5
毕业要求 1	√	√			√

毕业要求 2		√	√		
毕业要求 3		√	√	√	√
毕业要求 4	√			√	√
毕业要求 5			√	√	√

注：该表为毕业要求的一级指标与培养目标的实现矩阵

### 三、专业人才培养实现路径

#### (一) 路线矩阵

支撑专业人毕业要求的路线矩阵

毕业要求		实现路径（关联度）
一级指标	二级指标	
一、科学知识	1.1 人文与社会学知识	哲学类、文史类系列模块、学术讲座
	1.2 体育学科基础知识	体育学概论（H）、运动生理学（H）、运动解剖学（H）、体育心理学（H）、健康教育学（H）及学术讲座
	1.3 工具性知识	外语、文献检索、体育科研方法、综合技能实践等系列模块及实践环节、学术讲座
	1.4 基础专业知识	体育社会学、社会体育概论、体育市场营销、健身理论与指导及学术讲座
二、专业能力	2.1 运动技能能力	游泳与救护、田径、基本体操、健身操、户外运动、武术与养生、户外运动方向课程、健身指导与管理方向课程、时尚体育课程、乒乓球、羽毛球、网球、篮球、排球、足球、舞龙舞狮、东方舞、体育舞蹈、花样跳绳、柔力球、铁人三项、橄榄球、学术讲座
	2.2 健身指导能力	健身理论与指导、社区健身服务与指导、功能性体能训练、运动营养学、运动技能学习与控制
	2.3 体育活动组织策划能力	素质拓展运动、体育赛事组织与管理、体育场馆经营与管理、体育俱乐部经营管理
三、实践能力	3.1 分析和解决问题的能力	社会体育技能大赛、体育产业创新创业大赛、本科生科研立项、项目（企业）实训

毕业要求		实现路径（关联度）
一级指标	二级指标	
	3.2 创新思维能力	各级创新性实验项目、开放性试验项目、教师科研项目、项目（企业）实训
	3.3 沟通与交流能力	专业英语阅读与交流、专业英语听力、专业英语写作、毕业实习、项目（企业）实训
	3.4 组织管理能力	体育活动策划、项目（企业）实训、专业实习
四、职业素养	4.1 职业道德	哲学类、文史类系列模块、法与知识产权、大学生心理健康教育、安全教育等系列模块
	4.2 社会责任	哲学类、文史类系列模块、形势与政策、军事理论教育等讲座
	4.3 终身学习	职业生涯规划与就业指导、项目（企业）实训以及各讲座

## （二）学时学分

### 1. 专业学分数汇总

学分数（分）							
总数	其中：		其中：				其中：
	必修课	选修课	集中性实践教学环节	课内教学	实验教学	课外科技活动	创新创业教育
157	107	50	13	135.5	2.5	2	2

### 2. 专业学时数汇总

学时数（学时）				
总数	其中：		其中：	
	必修课	选修课	课内教学	实验教学
2192	1712	800	2152	40

注：

1. 课内教学学时数、学分数分别统计各专业所规定的课内教学活动的毕业最低总学时、总学分数；实验教学学时数、学分数分别统计各专业所规定的实验教学活动（包含课内实验教学）的毕业最低总学时、总学分数；集中性实践教学环节学分数统计集中实施的实践教学（包括见习、实习、毕业设计、毕业论文、社会调查等）。

2.原则上,四年课内总学时文科类专业应控制在 2300 学时以内,理工科类专业应控制在 2500 学时以内,艺术、体育等实践性较强的专业可放宽至 2700 学时。

#### 四、专业教学进程安排

各学期教学进程及学分分配表

课程类别		课程性质	第一学年		第二学年		第三学年		小 学 期	第四学年		毕业最低学 分要求		
			1	2	3	4	5	6		7	8	学分数	占总 学分%	
大学先修课程		必修	1.5									1.5	1	
素质教育基础课程		必修	10	6	5	7						31.5	20.1	
		选修										8	5.2	
学科专业 专业课程	学科平台课程	必修	5.5	4	0	1	2	3.5				16	10.8	
	专业核心课程	必修	7	8	6	4	6					30	19	
专业发展 课程	应用 实践 方向	户外运动	限选		8	9	6	4				27	17.1	
		健身指导	限选		8	8	6	5				27		
		体育产业	限选		8	8	6	5				27		
		应用实践	选修		4	4	2	6	10		1	1	23	14.6
		学术提升方向	选修		2	0	10	10	12		4	2	50	
文化素质拓展 与综合 实践课程	文化素质拓展 课程	必修	1	1.5	1.5	1	1	1				7	4.4	
	综合实践课程	必修		1		1		1	1	4	4	13	8.2	
学分合计			25	24	23	24	24	22	1	5	5	157	100	

注:

- 1.每学期课程总学分不超过 25 学分,各学期的周学时数应做到合理安排,均衡分布。
- 2.毕业最低学分要求分别统计专业培养计划所规定的各项毕业最低学分数。
- 3.本表中选修课程只统计学生需修读的最低学分数。